

InfoBulletin

Nummer 38 | Voorjaar 2021

Dit Infobulletin is een gezamenlijke uitgave van de Stichting Hospice Voorne-Putten Rozenburg (VPR) en de Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie.

de Waterlelie
hospice & palliatieve zorg thuis

Groene Kruisstraat 2a/b
3201 CA Spijkenisse

0181-698 889
zorg@hospicedewaterlelie.nl
www.hospicedewaterlelie.nl

Hospice de Waterlelie Zorg en aandacht in de laatste levensfase

Reis

*Als ik in de tijd kon reizen,
zou ik je gisteren al bewijzen
wat je morgen nog niet wist.
Dat vroeg of laat,
alles wat gebeuren gaat
allang weer goed gekomen is.*

Yanaika
voor Unicef

Veel leesplezier!

Inhoud

- De Waterlelie in een nieuw jasje
- This too shall pass
- Lichtpuntjes
- Gedicht
- Een nieuwe geestelijk verzorger, die zich liever levensbegeleider noemt
- Rabo ClubSupport
- Voordat ik ga
- Donatie burenrraad Shell
- Donatie ExxonMobil
- In dezelfde schuit
- Agora club 8
- Kleine attenties
- Afscheid Nelly de Jonge
- Highlights Jaarverslag over 2020
- Zo gedicht, zo gedaan
- Meer informatie
- De Waterlelie bestaat 15 jaar
- Borrel Paas Tableau
- Vriend worden
- Colofon



De Waterlelie in een nieuw jasje

Ter gelegenheid van het 15-jarig bestaan van hospice de Waterlelie kondigen we met trots een vernieuwde huisstijl aan. Na zoveel jaren is het tijd voor een nieuwe, frisse uitstraling.

Een nieuw logo, nieuwe huisstijl en een nieuwe website met mooie kleuren, vormen en lettertypes. De nieuwe huisstijl en het logo geven symbolisch betekenis aan de sfeer en het karakter van de Waterlelie. De nieuwe website is gevuld met volledige en duidelijke informatie voor diegenen die hierin geïnteresseerd zijn. Nieuwsgierig? Neem vanaf 25 mei een kijkje op www.hospicedewaterlelie.nl!

Antoinet Dekker
Lid PR Commissie

'This too shall pass' (Ook dit zal voorbijgaan)

Toen ik het laatste stukje voor het infobulletin schreef, vorig jaar mei alweer, hadden we geen idee hoelang deze speciale coronatijd zou gaan duren. Tien weken lockdown vonden we toen al een hele tijd en we hoopten en dachten dat die binnenkort over zou zijn. Helaas. We zijn nu een jaar verder en moeten met elkaar zien hoe dit alles vol te houden, de moed niet te verliezen, ondanks alles uit te kijken naar een tijd die hopelijk binnenkort zal komen. Een tijd waarin we elkaar weer kunnen ontmoeten, van dichtbij spreken en aanraken.

Voor iedereen van groot belang, maar vooral voor de bewoners van ons hospice en hun naasten. In moeilijke, verdrietige tijden is de behoefte om elkaar door een gebaar, een aanraking, te troosten groot. Even een hand op iemands arm leggen of een arm om de schouder slaan, een klein gebaar dat vaak zoveel meer zegt dan woorden.

Ook voor de vrijwilligers is het belangrijk om iemand te laten voelen dat je echt dichtbij iemand wil zijn. Zal het ooit weer zover komen? Zal dit ooit voorbij gaan? Zo kom ik bij de spreuk

bovenaan dit stukje: This too shall pass. Een eeuwenoude spreuk toegeschreven aan koning Salomo of aan een grote Perzische heerser. In ieder geval een spreuk die al heel lang mensen inspireert en troost. In een ver verleden, maar ook nu. De koning vroeg zijn wijze raadslieden om een spreuk die in elke situatie, in alle omstandigheden, op elke plaats en tijd zou werken. Een spreuk die zou helpen als hij niemand had om raad te vragen. De spreuk werd na lang denken en overleggen opgeschreven. De koning mocht de spreuk pas lezen als de situatie echt nijpend was. En die situatie kwam. Zijn land werd door vijanden bedreigd. Hij dacht aan de geheime spreuk en las hem nu eindelijk. "Ook dit zal voorbijgaan." Ondanks alle dreiging en geweld om hem heen, kwam hij tot zichzelf. Hij werd rustig en kon zijn lot en dat van zijn volk uit handen geven en daarvoor een weloverwogen beslissing nemen.

Een nederlaag is niet aan jou, ook de overwinning niet. Je bent als mens een toeschouwer. Alles komt voorbij, gaat voorbij en wij zijn de getuigen van dit alles. Het leven komt en gaat. Net als de seizoenen. Geluk komt en gaat. Verdriet en zorgen komen en gaan. Vreugde en verdriet zijn twee kanten van dezelfde medaille.

Ook in de Waterlelie maken we vaak mee hoe dicht beide aspecten van het leven bij elkaar liggen. Het gaat voor onze bewoners om het nu, om dit unieke moment. Juist dan wordt altijd weer duidelijk waar het in ons leven werkelijk om gaat: nabijheid en echtheid. Daardoor houden we het vol in deze en andere moeilijke omstandigheden.

Ook deze tijden van isolement en afscheid zullen voorbijgaan. We laten het donkere achter ons en gaan naar het licht. Net zoals de dagen nu weer gaan lengen, net zoals alles weer gaat groeien en bloeien. Gevoed door het licht van de lente.

Eens laten we de zware last van deze tijd achter ons en verheugen ons op alles wat licht is, niet donker, niet zwaar. Nog even volhouden met elkaar en voor elkaar. Ook dit zal voorbijgaan.

Teuni Wijma-Spruit

Bestuurslid Stichting Hospice de Waterlelie

Lichtpuntjes

*Als gewone dingen
ineens niet meer gewoon zijn,
besef je hoe bijzonder
gewone dingen zijn.
Corona daagt ons uit
even anders te leven.
Het doet ons stilstaan
bij wat belangrijk is in ons
leven.
Er zijn lichtpuntjes
op onze weg naar een betere
toekomst.*

Gedicht

*Sterk en vrolijk wil ik leven,
sprankelend als een kind
zo blij.*

*Want als ik later dood ben
is alle tijd voorbij.*



Jules Deelder



Rabo ClubSupport

In oktober hebben we mee gedaan met Rabo ClubSupport. Alle stemmers bedankt voor het stemmen! Het heeft een heel mooi bedrag van 480,02 euro opgeleverd!

Ook de Rabobank bedanken we voor de mooie actie!

Sandy Boender

Coördinator de Waterlelie



Een nieuwe geestelijk verzorger, die zich liever levensbegeleider noemt

Fijn dat ik me in dit Infobulletin mag voorstellen. Ik ben Lauwrens van der Leer, 59 jaar, getrouwd, twee dochters, één kleindochter en één kleinzoon.

Ik woon in Brielle, waar ik ook twee dagen per week werk als geestelijk verzorger in verpleeghuis Careyn De Plantage. Verder werk ik als geestelijk verzorger in de eerste lijn (bij mensen thuis) en maak ik muziek (als koor-dirigent, pianist en zanger).

Toen de Waterlelie vorig jaar plotse-ling zonder vaste geestelijk verzorger kwam te zitten, ben ik met een paar collega's een paar keer ingevallen. Dat beviel me goed en het klikte met de toen aanwezige vrijwilligers en met de coördinatoren. Daarom heb ik eind 2020 besloten als vaste geestelijk verzorger in ons hospice aan het werk te gaan. Vier uur per week, voorlopig op maandagmiddag. In noodgevallen ben ik natuurlijk ook op andere dagen beschikbaar.

Geestelijke verzorging, dat is mijn vak. Maar die benaming wekt nogal eens misverstanden. In eerste instantie denken mensen vaak dat ik namens een kerk optreed of over het geloof kom praten. Er zijn ook mensen die denken aan geestelijke gezondheids-zorg (GGZ) en mij daarom verslijten voor een psycholoog of psychiater. Nee, dat klopt allemaal niet. Maar wat kom ik dan wel doen? Ik kom in alle rust bij mensen zitten. Ik praat met ze over hun levensvragen. Het zijn vra- gen die vaak met 'waarom' beginnen en waarop je niet één-twee-drie een antwoord hebt. Ik praat ook over wat ze belangrijk vinden in hun leven, waar ze warm voor lopen, waar ze kracht aan ontnemen. En ik praat over lastige beslissingen rondom de ma- nier waarop ze hun leven willen afronden, waarbij het altijd over waarden en normen gaat. Levens- vragen, zingeving en ethiek – daar ben ik deskundig in.

Daarom presenteer ik mij het liefst als *levensbegeleider*. Ik loop een eindje met bewoners mee. Bij hen is dat het

laatste stukje. We noemen het 'ster- ven'. Maar het is leven, in de diepte en in de hoogte. Desgewenst loop ik ook een eindje met naasten van bewoners mee: partners, kinderen, vrienden. En vrijwilligers, coördinatoren, verpleeg- kundigen en de huisarts? Met jullie loop ik niet een eindje mee. Hopelijk zullen we in de zorg voor mensen aan het eind van hun leven lang en inten- sief met elkaar samenwerken. Ook voor jullie zet ik mij met liefde en deskundigheid in.

Hartelijke groet,

Lauwrens van der Leer



Voordat ik ga

De heuvels van Toscane
De reizen die ik maakte
De wolken aan de horizon
De handen van mijn vader
Jouw ogen die mij zien
en jouw woorden die mij raken.
Ik laat het los op het laatste
rechte eind.
Mijn vlakke land daar in het
noorden
Het dorp waar ik ben
geboren
De mist boven de velden
De mensen die ik kende
Ik zie ze voor me
terwijl het laatste licht ver-
dwijnt
op het laatste rechte eind
En voordat ik ga
voor ik verdwijn
Nog één keer zoeken
naar de woorden waar geen
woorden voor zijn

Alle sluizen open, al het
water naar de zee
En ik weet niet wat me wacht
En ik weet niet wat er komt
Is het een eindeloze stilte?
of een ondergaande zon?
Ik maak me los van deze tijd
en wacht totdat ik vleugels krijg
Want het leven is een weg
en dit is het laatste rechte eind
Maar voordat ik ga
voor ik verdwijn
Wil ik jou zeggen
waar geen woorden voor zijn
Voordat ik ga
En ik weet niet waarheen
Laat ik alles los
Alleen jou, neem ik in
gedachten mee,
Voordat ik ga.....

Songtekst: Stef Bos

*Geschreven voor een terminaal zieke
patiënt*

Donatie burenrraad Shell

De grootste raffinaderij van Europa, Shell in Pernis, ligt in een dichtbevolkt gebied. Vlakbij onder andere Hoogvliet en Spijkenisse. Soms is er overlast of zijn er risicosituaties voor onze omgeving. Shell wil graag met omwonenden in gesprek blijven en daarom hebben zij de burenrraad. Mevrouw van der Steen van de burenrraad nam in november contact met ons op, dat de Waterlelie in aanmerking kwam voor een mooie donatie. En deze hebben we inmiddels in stilte ontvangen. Een andere manier is niet mogelijk in coronatijd. We zijn heel blij met het prachtige bedrag van 2.250 euro. Shell Pernis, dank voor deze mooie burenactie.

Sandy Boender

Coördinator de Waterlelie

Donatie ExxonMobil

In het havengebied van Rotterdam bevindt zich raffinaderij ExxonMobil. Zij leveren vele basisproducten voor talloze toepassingen voor producten die we in het dagelijks leven gebruiken. Het bedrijf stimuleert het veilig werken onder het personeel. Elke veilige periode wordt afgesloten met een bij elkaar gespaard bedrag, dat wordt gedoneerd aan het goede doel. Hospice de Waterlelie was aangedragen door Ingrid Zeijlenmaker als goed doel. In januari hebben wij, na een periode van veilig werken bij ExxonMobil, een prachtbedrag mogen ontvangen van 5.000 euro. Helaas mochten wij, in verband met corona, niet aanwezig zijn bij de veiligheidspresentatie. Daar hadden we alle medewerkers persoonlijk kunnen bedanken. Via deze weg willen we daarom onze grote dank uitspreken aan de medewerkers van ExxonMobil! Wij zijn heel blij met deze mooie donatie.

Sandy Boender

Coördinator de Waterlelie



In dezelfde schuit

*Je hebt de regels steeds in acht genomen,
exact conform de richtlijnen gewerkt,
bent telkens tot een oplossing gekomen,
toch wordt opnieuw je vrijheid ingeperkt.*

*Je mag er boos om zijn, het
jouw vinden,
je over de minister-president
en zijn besluiten lopen op te winden -
ik denk dat hij die onmacht wel herkent.*

*Ook mij kan het zo nu en dan benauwen,
maar dan besef ik: ik sta niet alleen.*

*Dit raakt ons allemaal, dus heb vertrouwen.
Al vergt het veel, we komen hier doorheen.*

*We zitten samen in dezelfde schuit
en samen komen wij er ook weer uit.*

Robin Bleeker
Stadsdichter Deventer

*we wisten dat we een beetje liefde
in een doosje konden doen
dan zouden we op dagen
dat we niemand zien
en de luchtten donkere kleuren dragen
het doosje even open doen*



Agora Club 8

De dames van Club Agora Voorne-Putten zijn al jaren betrokken bij hospice de Waterlelie. Een aantal jaar geleden hebben zij ten behoeve van de Waterlelie een walking diner georganiseerd in restaurant Swins in Rockanje. Daar werd een prachtbedrag voor ons opgehaald! De jaren erna hebben de dames ons elk jaar verwend met hapjes tijdens het kerstfeest. Heerlijke zelfgemaakte gerechten voor onze bewoners, familie en vrijwilligers. Helaas waren we genoodzaakt de Kerst afgelopen jaar anders in te vullen. De dames wilden ons wel verwennen. Dit jaar viel de verwendag op Valentijnsdag. Voor bewoners en vrijwilligers heerlijk eten! Het werd gezellig gemaakt met plantjes en ook de vogels in onze tuin mochten meegenieten van een heerlijke taart gemaakt van zaden. Wat een vrolijke verwennerij op deze mooi dag!

Dank dames, dat jullie elk jaar weer aan ons denken.

Sandy Boender
Coördinator de Waterlelie

Kleine attenties

Het leven in de Waterlelie heeft het afgelopen jaar behoorlijk in het teken gestaan van corona. Het heeft impact gehad op de sfeer in het huis en we konden elkaar weinig ontmoeten. Door de coronacrisis was het onmogelijk om grote bijeenkomsten te organiseren in het hospice, maar ook om ons

heen. Het was niet mogelijk om (sport) evenementen te organiseren voor het goede doel. Gelukkig waren er allerlei hartverwarmende donaties uit verschillende hoeken: Stichting acute zorg heeft voor alle vrijwilligers een waxine lichtje gebracht als steun voor het werken in coronatijd. We hebben heerlijke koeken ontvangen van de weggeefhoek (via de Action), we hebben mondkapjes ontvangen via Fox Group van ACT commodities, van Chi Natural zuivere olie die gebruikt kan worden bij het gebruik van mondkapjes. Daarnaast hebben we vele lieve kaarten, taarten, donaties en lieve woorden ontvangen!

We willen iedereen hartelijk danken voor alle geweldige initiatieven in deze onzekere tijden. We voelen ons erg gesteund.

Sandy Boender
Coördinator de Waterlelie



Afscheid

Nelly de Jonge

Kleine momentjes van geluk.....

*Hoe vaak gebeurt het niet,
dat je plots blij kunt
worden van iets kleins....*

*Kleine momentjes van geluk,
er zijn er veel, maar het is
de kunst om ze te zien.*

Bijna 14 jaar geleden werd ik aangeworven als coördinator van hospice de Waterlelie. Het waren mooie en leerzame jaren. Op 1 april jongstleden ben ik met pré pensioen gegaan. Met dankbaarheid en respect kijk ik terug op de vele mooie en waardevolle contacten met bewoners en familie, het vertrou-

wen, de voelbare intieme sfeer en de herdenkingsbijeenkomsten voor familie en vrienden van overleden bewoners. De vrijwilligers, mooie mensen met elk hun eigen verhaal om vrijwilliger te worden. Met oren die horen, ogen die zien, een bewogen hart en helpende handen zijn jullie er geweest voor de bewoners.

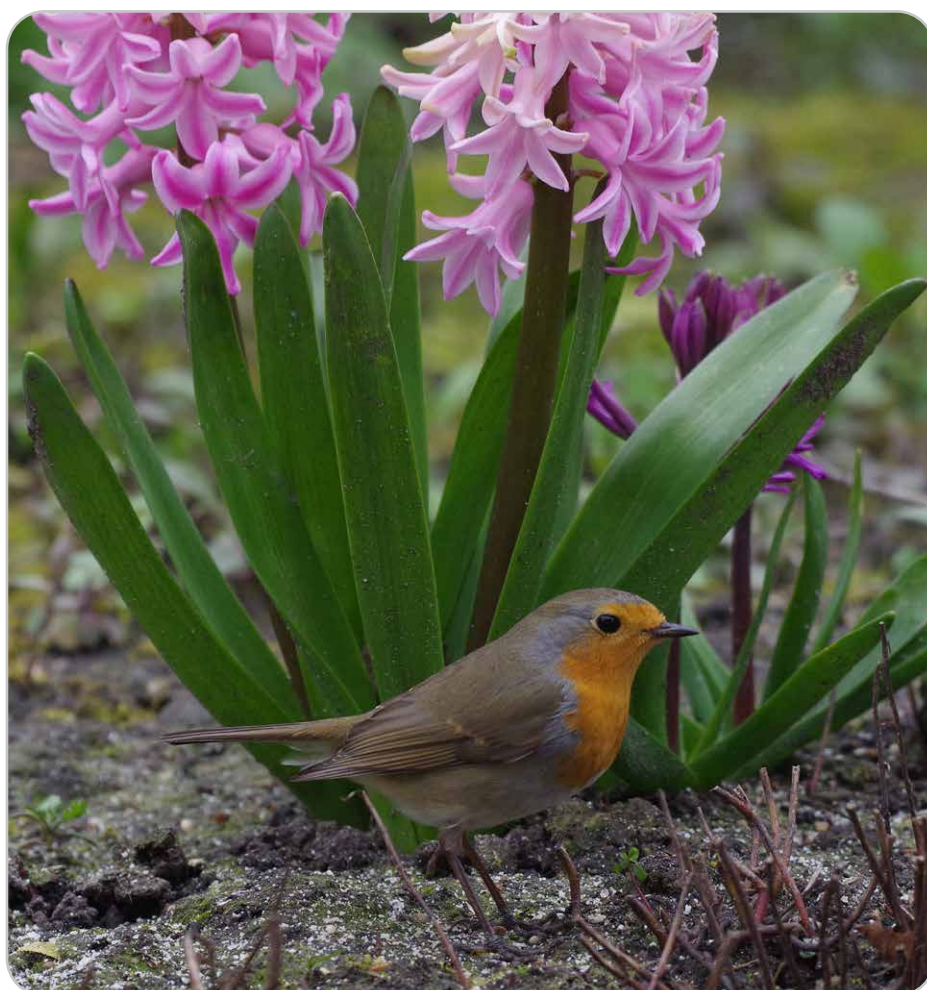
Dank en ik wens jullie alle goeds.

Dank aan mijn collega's Anja en Sandy en het bestuur. Het ga jullie goed, zorg goed voor elkaar. Ook dank aan de collega's van de wijkverpleging, huisarts Verhey en alle andere huisartsen voor de fijne samenwerking. Dank aan allen die middels giften, donaties en andere mooie acties de Waterlelie een warm hart hebben toe gedragen. Mocht ik iemand niet benoemd

hebben, ook u bedankt voor de zorg en of ondersteuning van het hospice.

Ik ben trots en dankbaar dat ik mijn steentje heb mogen bijdragen. Ik zeg: dag lieve mensen, het ga jullie goed.

Nelly de Jonge



*Zo gedicht, zo gedaan
Scholen dicht,
zwembad dicht.
Alles dicht.
Maar ik ben dichter!
Net wat lichter,
als ik alles open dicht.
Dicht ik op afstand
elke afstand
dichter
tussen jou en mij.
Open ik met een gedicht
en jou wat dichterbij.*

Yanaika
voor Unicef

Highlights Jaarverslag 2020

In maart 2021 is ons Jaarverslag over 2020 uitgekomen. In dit verslag blikken wij terug op de ontwikkelingen die hebben plaatsgevonden in het hospice én de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) de Waterlelie in 2020.

Enkele highlights:

- In 2020 zijn er aanzienlijk minder acties en sportevenementen georganiseerd om financiële middelen te werven voor de Waterlelie. Maar de vele lieve kleine initiatieven van families, organisaties en bedrijven waren hartverwarmend.
- Een aantal vrijwilligers is vanwege corona minder inzetbaar geweest, maar dit had geen invloed op de continuïteit van de invulling van de dienstlijst.
- Enkele scholingen hebben doorgang gevonden, enkele zijn uitgesteld in verband met corona.
- Er is een nieuwe coördinator welkom geheten.
- Er is een nieuwe geestelijk verzorger ons team komen versterken.
- In 2020 zijn er in totaal 12 aanmeldingen voor VPTZ inzet binnengekomen.
- In 2020 zijn er in totaal 78 bewoners opgenomen in het hospice.
- Samen met enkele geestelijk verzorgers, de coördinator van het hospice en de netwerkcoördinator is in 2020 verder vorm en inhoud gegeven aan het Centrum voor Levensvragen Zuid-Hollandse Eilanden.

Wat echter niet is veranderd, is de aandacht en zorg voor de bewoners en hun familie, zowel thuis als in het hospice. Zij staan bij de Waterlelie altijd in het middelpunt van de belangstelling!

Ons volledige jaarverslag kunt u lezen op www.hospicedewaterlelie.nl.

Meer informatie

Wilt u als vrijwilliger thuis en/of in het hospice werken of wilt u gewoon meer informatie?

Neem dan vrijblijvend contact op met de coördinatoren Anja Bollee, Marleen Boertje-Weltevrede of Sandy Boender, telefoon **0181-698 889**, e-mail zorg@hospicedewaterlelie.nl of neemt u een kijkje op onze website www.hospicedewaterlelie.nl. U kunt zich hier aanmelden als vrijwilliger of als vriend en diverse publicaties downloaden.

Colofon

Redactie Infobulletin:

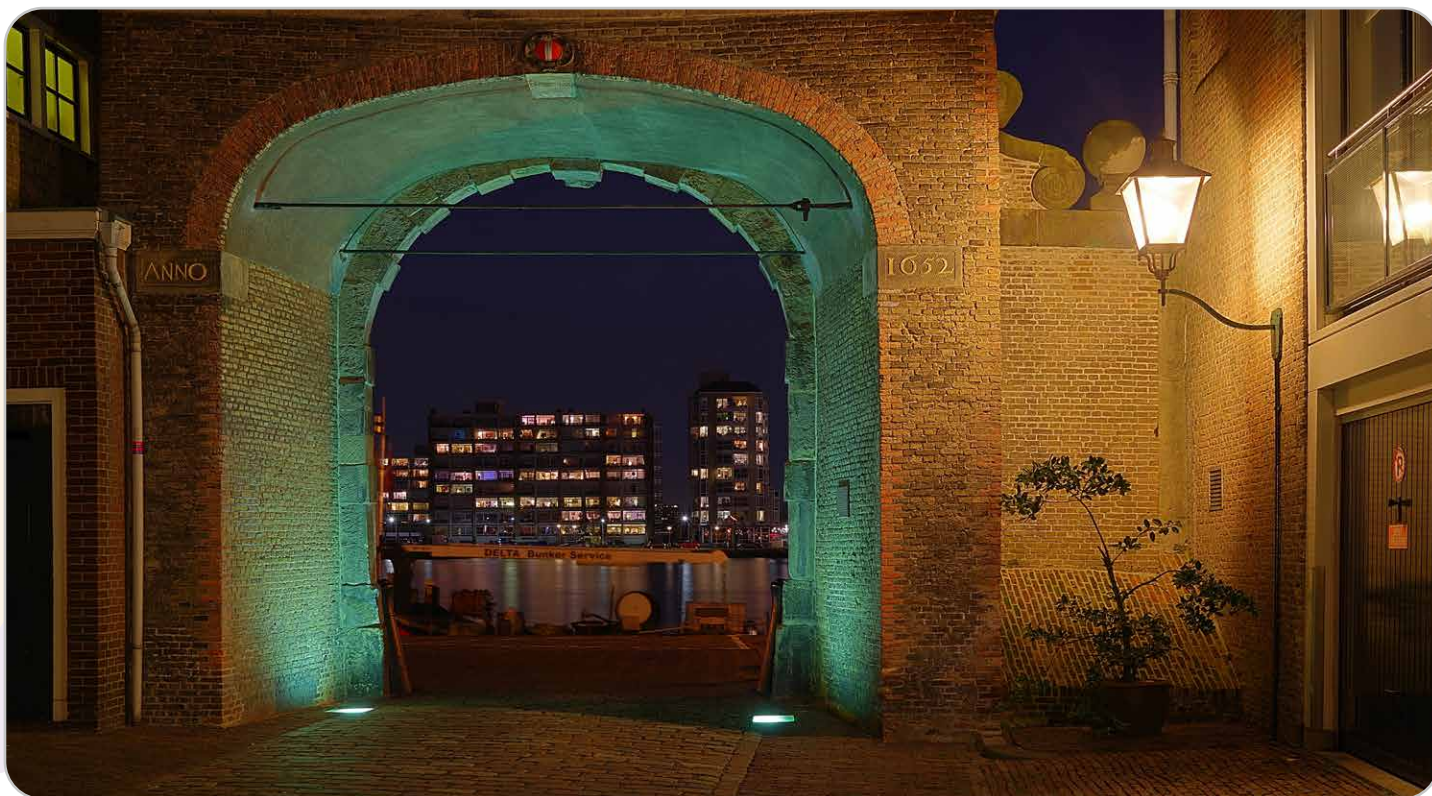
PR commissie

Tekst: Conny Bouwer

Fotografie: Sandy Boender, Nelly de Jonge, Lauwrens van der Leer, Cees Oerlemans, Eveline Voogt

Design & Print: Aboriginal Business B.V.

Oplage: 750 exemplaren



De Waterlelie bestaat 15 jaar

Dit jaar is het 15 jaar geleden dat hospice de Waterlelie zijn deuren opende voor de eerste bewoners. Een mijlpaal die aandacht verdient want de Waterlelie is van grote waarde voor de bewoners en hun verwanten, maar ook voor de inwoners van Voorne, Putten en Rozenburg.

Het initiatief om te komen tot het hospice en in het verlengde daarvan de mogelijkheid om ook thuis in de laatste levensfase ondersteunende zorg te ontvangen, startte al veel eerder. Onder de bezielende leiding van een groepje enthousiaste mensen is er alles aan gedaan om op 16 februari 2006 te kunnen starten met ons huis.

We kunnen met trots terugkijken op de jaren die zijn geweest. Het hospice en de thuiszorg hebben vele mensen een waardig einde van hun leven

kunnen geven en hun dierbaren een warm afscheid van hen. De manier waarop we dat doen verdient alle lof. De honderden vrijwilligers die ons deze jaren hebben geholpen zijn de basis van het succes, samen met de coördinatoren en de medewerkers van de thuiszorg.

De visie en missie die indertijd zijn beschreven, bieden ons nog steeds houvast: *'Hospice De Waterlelie en de VPTZ (Vrijwillige Palliatieve Thuiszorg) wil met oren die horen, ogen die zien, een bewogen hart en helpende han-*

den mensen nabij zijn in de laatste fase van hun leven'.

Namens de besturen van hospice de Waterlelie en De Vrienden Van bedanken wij iedereen voor de tijd, energie en aandacht die zij hebben gegeven aan de bewoners van het hospice.

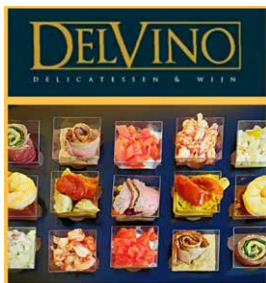
Dat tezamen zorgt ervoor dat we met trots en voldoening terug kunnen kijken op de afgelopen jaren en met energie en vertrouwen de komende 15 jaar tegemoet treden.

Marjolijne Lewis

Voorzitter Stichting Hospice
Voorne-Putten Rozenburg

Ingrid Dudink

Voorzitter Stichting Vrienden van
Hospice de Waterlelie



Borrel Paas Tableau

Wat een verrassing van De Vrienden Van! Als blijk van dank voor de optimale inzet in de afgelopen periode, mochten alle vrijwilligers in de week voor Pasen een 'Borrel Paas Tableau' met heerlijke hapjes ophalen bij Delicatessen- en wijnzaak Delvino in Spijkenisse. Het was heerlijk!

Namens alle vrijwilligers

Bedankt!

Vriend worden

U kunt als bedrijf of particulier vriend worden van de Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie.

Door toezending van ons Infobulletin houden wij onze vrienden op de hoogte van de besteding van de donaties. Iedere gift is van harte welkom!

Het rekeningnummer is **NL66 RABO 0327227397** t.n.v. Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie.

Voor meer informatie zie onze website www.hospicedewaterlelie.nl

Zijn uw adresgegevens onjuist, wenst u het Infobulletin niet meer

te ontvangen of liever digitaal, dan kunt u dit door doorgeven door een mail te sturen naar:

vriendenvandewaterlelie@hotmail.com

