

# InfoBulletin

Nummer 40 | Voorjaar 2022

Dit Infobulletin is een gezamenlijke uitgave van de Stichting Hospice Voorne-Putten Rozenburg (VPR) en de Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie.

Groene Kruisstraat 2a/b  
3201 CA Spijkenisse

T (0181) 698 889  
E [zorg@hospicedewaterlelie.nl](mailto:zorg@hospicedewaterlelie.nl)  
W [www.hospicedewaterlelie.nl](http://www.hospicedewaterlelie.nl)

## Hospice de Waterlelie Zorg en aandacht in de laatste levensfase

### Slufter-dagboekje 134

Als ik sterf, zal de wind niet harder waaien,  
er zal geen haan zachter kraaien,  
er zal geen grasspriet minder groeien,  
er zal geen bloesem later bloeien.

Alles gaat door  
zoals het ook was daarvoor,  
voor ik op aarde was,  
maar eigenlijk was ik er toen al.

Ik was al deel  
van het grote geheel.

Ik werd geboren  
en ik dacht dat ik "ik" was.

Tot "ik" op een dag  
in de duinen lag  
en zag

dat ik ook in dit leven hoor.

Bij het grote geheel,  
bij de oorsprong van alle natuur  
en dat ik elk uur  
de rest van dit bewuste leven  
liefde ga zijn en liefde ga geven.  
Schoonheid ga zoeken  
in alle gaten en hoeken  
en als ik sterf,  
weer deel word  
van de reden  
dat de wind waait,  
de haan kraait,  
de grasspriet groeit  
en de bloesem bloeit.

Jochem Myer

### Inhoud

- Lente
- Corona
- Boek met een doel
- Genieten traktatie  
Agora Club Voorne-Putten
- Kerstpakket
- Preek van de Leek
- Ijsbollencadeaubon
- Jaarverslag 2021 is uit
- De nieuwe look, wat vind jij?
- Meer informatie
- Colofon
- Vriend worden

**Veel leesplezier!**



## Lente

Het is weer lente. Lente na twee moeilijke jaren met allerlei beperkingen, na allerlei ervaringen die we nooit gedacht hadden mee te zullen maken: droevige en zware ervaringen van ziekte en verlies, maar ook dwars daar doorheen hele mooie en fijne ervaringen van meeleven en liefdevolle aandacht voor elkaar.

Lente is als de vroege ochtend van de dag. Nieuw, fris en vol beloften. Alles wordt groen, de knoppen komen tevoorschijn en nog even en dan bloeit alles weer. De dagen worden langer en het zonlicht sterker en dat heeft zo zijn invloed op ons. We krijgen weer energie en zin om van alles aan te pakken: opruimen, schoonmaken, van alles willen veranderen, plannen maken om er op uit te gaan. Een nieuwe lente en een nieuw geluid. Tijd voor een frisse wind door ons leven.

Wij mensen zijn als de seizoenen. Als we jong zijn leven we, als het tenminste goed gaat, in de **lente**. Alles moet nog tot bloei komen en uitbotten. De wereld ligt open en de mogelijkheden zijn eindeloos. Daarna leven we als volwassene in de **zomer** en plukken we de vruchten van de lentejaren.

We komen tot volle bloei, we ontwikkelen ons in relaties en werk en ontplooiën onze talenten. We zijn in de fleur van ons leven. Dan komt de **herfst** en beginnen we net als in de natuur van alles te verliezen. Alles gaat wat minder snel en gemakkelijk, maar we plukken nog steeds de vruchten van de zomer: ervaring en wijsheid. Een tijd van oogsten en ontvangen, van waaruit we de mensen die na ons komen kunnen inspireren en laten delen in wat wij in ons leven geleerd hebben. Tot slot de **winter**, al willen we daar meestal niet graag aan gaan staan. Een tijd om te rusten en te bezinnen op wat geweest is en wat komen gaat. Een tijd om te aanvaarden en los te laten, om zo in vertrouwen op de generaties na ons, de weg vrij te maken voor een nieuwe lente.

Helaas gaan in het leven van ons mensen de seizoenen van het leven vaak niet gelijk op met de jaargetijden in de natuur. De schoonheid van de natuur lijkt dan haaks te staan op wat we persoonlijk meemaken. Ziekte, verdriet, eenzaamheid of een naderend afscheid. De schoonheid van de lente en het nieuwe leven overal kan dan bijna pijn doen. Toch ervaren veel mensen deze schoonheid, ondanks alles, ook als troost.

Ik herinner me een oude dame, die in deze tijd van het jaar afscheid moest nemen van haar man. Ze bezocht hem zoveel mogelijk en op weg naar hem toe liep ze dagelijks langs de singel met bloeiende bomen en overal jonge eendjes. "Ik heb nog nooit ervaren dat de natuur zo mooi is als nu, juist nu ik zo verdrietig ben en het troost me zo dat het volgend jaar weer lente zal zijn ook al is mijn man er dan niet meer."

Verdriet kan eenzaam en hard zijn, maar we mogen er op vertrouwen dat het langzamerhand minder wordt en dat we dan ook zomaar weer een sprankje schoonheid zullen vinden en daar onze handen omheen kunnen leggen, tot de storm wat gaat liggen en we weer in staat zullen zijn zachtjes te blazen, zodat er een vuurtje ontstaat waaraan je je kunt warmen. Maar eerst maar zien, dat is voldoende. Zien van iets moois, iets van schoonheid, dat zegt dat het weer goed komt, ooit.

**Teuni Wijma-Spruit**  
*Bestuurslid Stichting Hospice VPR*

Is 't niet een wonder  
zoals alles groeit  
en zelfs na een winter  
weer wonderlijk bloeit

Het blijft zo bijzonder  
dat warmte en licht  
bij plant, dier en mens  
dit wonder verricht

## Corona

Maart 2020 kwamen de eerste zorgelijke berichten van een virus uit China. Op dat moment konden we niet bedenken wat er op ons af zou komen. In eerste instantie was er veel onzekerheid. Het land ging op slot. Ziekenhuizen en verpleeghuizen ook, maar een hospice sluiten is toch onmogelijk? Bewoners komen om te sterven in rust, maar met dierbaren aan hun zijde. Afscheid nemen, zo belangrijk. Dat doe je met elkaar, niet alleen. Hoe houd je je visie, waarin gastvrijheid een belangrijke kernwaarde is in stand? Gastvrijheid, samen zijn, warmte, eigen regie. Hoe doe je dat op afstand? Hoe doe je dat met mondkapjes op? Onze kernwaardes kregen een andere dimensie. Naast alle landelijke maatregelen die verplicht werden gesteld, waren er ook zorgen over onze gezondheid. Onze eigen gezondheid, maar ook de gezondheid van onze vrijwilligers. Vrijwilligers die onmisbaar zijn in ons hospice, maar ook bij families thuis.

De coördinatoren waren net als het verplegend personeel als eerste aan de beurt voor de op dat moment nog schaarse vaccins. Vrijwilligers moesten ondanks hun leeftijd best lang wachten voor ze aan de beurt waren. Dat voelde heel oneerlijk en het was daardoor een ingewikkelde tijd. Opgelucht waren we dan ook toen steeds meer vrijwilligers opgeroepen werden voor de eerste vaccinatieronde! Dat voelde toch iets veiliger. Ondanks de late vaccinaties zijn de vrijwilligers altijd aan het werk geweest. Vanaf de eerste spannende en onzekere periode tot nu... De voortgang van het hospice is nooit in gevaar geweest. En daar zijn we heel trots op!

Dat de afgelopen twee jaar niet zonder gevaar is geweest, hebben we ook geweten.

Een aantal vrijwilligers en coördinatoren hebben tijdens het werk corona opgelopen. Veel zijn hiervan snel hersteld. Een klein deel heeft echter langdurige klachten en zijn ook op dit moment nog herstellende. Ook partners zijn ziek geworden met ernstige gevolgen. Dit heeft heel veel impact gehad in de groep. We kunnen dus wel concluderen dat corona verdrietige sporen heeft achtergelaten bij de Waterlelie.

Maar bovenal zijn we trots. Wat een geweldig, krachtig en flexibel team staat er! Samen met artsen, verplegend personeel en onze vrijwilligers hebben we een onzekere periode doorstaan! Dat had niet gekund zonder begrip van de families die bij ons te gast waren. Altijd was er, ondanks de verdrietige momenten, begrip voor de maatregelen en hebben we kunnen zoeken naar een goede oplossing. Het voelt zo fijn, nu de maatregelen sterk zijn verminderd, om te kunnen zeggen. Kom binnen, wees welkom en voel je thuis...

**Sandy Boender,**  
*Coördinator de Waterlelie*





## SOMS HEB JE VAN DIE DROMEN DIE JE WAKKER HOUDEN

## TOT JE ZE UITVOERT

*Loesje*



### Boek met een doel

Al vele jaren ontvangen wij in januari tijdens een feestelijk moment een donatie van Easy Repro.

Zij zijn gevestigd aan de Nieuwe Binnenweg 194 A in Rotterdam en beheren o.a. een tweedehands boekenwinkel, waarvan de opbrengst naar tien goede doelen gaat.

De koper mag zelf bepalen waar het bedrag van zijn aankoop naar toe gaat. Helaas is het dit jaar nog niet mogelijk om dit heugelijke feit op locatie te vieren, vanwege de coronamaatregelen.

Wel kregen we het bericht dat vorig jaar ondanks alle beperkingen er toch 1.300 euro is opgehaald voor de Waterlelie.

Wij danken Kitty van 't Veer en haar team voor deze fantastische donatie.

Anja Bollee  
Coördinator de Waterlelie

### Genieten van traktatie van Agora Club Voorne-Putten

Op Valentijnsdag werden wij ook dit jaar weer getraakteerd op lekkers van de dames van de Agora Club Voorne-Putten. Al jaren worden wij door hen verwend, en ook dit jaar kregen we lekkers voor de bewoners, vrijwilligers en de wijkverpleegkundigen. Ook is er altijd aandacht voor een bloem en de vogels in onze tuin!

Agora Club Nederland is een serviceclub bedoeld voor dames vanaf 42 jaar waarbij het accent ligt op het bevorderen van onderling contact en vriendschap tussen vrouwen wereldwijd. Agora Club Voorne-Putten bestaat sinds 2017 en is sindsdien altijd heel attent geweest voor onze organisatie.

Wij danken de dames voor alle goeds dat ze voor ons en andere goede doelen doen. We hebben genoten van het lekkers dat ons geschonken is!

Sandy Boender,  
Coördinator de Waterlelie



### Kijk

Kijk, dit is ons gras.  
Het is lang en zacht en was er al voordat wij hier kwamen.  
Wanneer je gaat liggen, buigt het zich als een moeder over je heen.

Kijk, dat zijn onze bomen,  
ouder dan opa's van oma's,  
stammen te dik voor omhelzing,  
het donkergroene blad  
vertelt van eeuwen zomer.

Kom, zoek een plek in het gras,  
leun tegen een stam,  
voel het strelen van de wind,  
zie de wolken, ons uitzicht,  
jouw uitzicht, wees welkom.

Kees Spiering



### Kerstpakket

In december 2021 werden wij benaderd door de firma Steinweg-Handelsveem BV. Elk jaar doneren een aantal medewerkers van dit bedrijf hun kerstpakket aan een goed doel. Dit jaar mochten wij één van de goede doelen zijn. Op 30 december mocht ik 30 grote en kleinere kerstpakketten ontvangen. Op Oudejaarsdag hebben we de pakketten verloot onder de vrijwilligers, waar veel animo voor was!

Onder het genot van oliebolletjes hebben we de lootjes getrokken en de winnaars het goede nieuws verteld. Wat was het leuk om de pakketten uit te delen! Dank voor deze leuke actie!

Sandy Boender,  
Coördinator de Waterlelie

### Er moeten mensen zijn

Er moeten mensen zijn,  
die op hun stoelen gaan staan,  
om sterren op te hangen  
in de mist,  
die lente maken  
van gevallen bladeren  
en van gevallen schaduw,  
licht.

Toon Hermans





### Preek van de Leek

Zondag 30 januari 2022 was het dan zover: de Preek van de Leek in het mooie kerkje van de Vrijzinnigen Brielle kon eindelijk doorgaan. Deze Preek van de Leek is geen gewone kerkdienst. Het uur van deze kerkdienst wordt gevuld door iemand die met de aanwezigen zijn gedachten deelt over een onderwerp dat hem inspireert en ten diepste bezig houdt.

Deze keer was ik gevraagd door de Vrijzinnigen Brielle en Omgeving om te komen vertellen over een onderwerp dat mij zeer ter harte gaat, namelijk de palliatieve zorg en met name het spirituele aspect daarvan.

Een klein, maar zeer betrokken gezelschap was aanwezig. Geïnspireerd ook door gedichten en muziek dachten we na over deze zorg en wat die voor onszelf en voor onze naasten kon betekenen. Natuurlijk vertelde ik ook over ons hospice de Waterlelie.

Veel van de aanwezigen kenden ons huis of van dichtbij of via het infobulletin. Na een geanimeerd gesprek en uitwisseling van ervaringen vertelde de voorzitter van de Vrijzinnigen Brielle dat komend jaar hospice de Waterlelie het goede doel voor hen zou zijn.

Ook werd een oproep gedaan aan de aanwezigen om in plaats van de collecte, een gift aan de Waterlelie te doen. Daarvoor onze hartelijke dank. Al met al een zeer geslaagde morgen, die prima op een andere plek herhaald zou kunnen worden.

#### Teuni Wijma-Spruit

*Bestuurslid Stichting Hospice VPR*

### Gedicht

Een nieuwe lente en een nieuw geluid:

ik wil dat dit lied klinkt als het gefluit,  
dat ik vaak hoorde voor een zomernacht,  
in een oud stadje, langs de watergracht.

**Uit: de Mei van Herman Gorter**



### Ijsbollencadeaubon

Onder de indruk van het mooie werk van de vrijwilligers van onze Waterlelie wilde de manager van Freddy's IJssalon in Spijkenisse graag iets doen. De bedoeling was om op ijs te trakteren op het vrijwilligersfeest in oktober 2021. Helaas ging er toen iets mis, maar niet getreurd. Voor al onze vrijwilligers is een bon gemaakt, goed voor twee bollen heerlijk ijs met slagroom, deze zomer af te halen bij de ijssalon. Hiermee is het meer dan goed gemaakt.

De vrijwilligers hebben de bon tegelijk met de kerstkaart van de coördinatoren ontvangen. Alsnog onze dank!

#### Teuni Wijma-Spruit

*Bestuurslid Stichting Hospice VPR*

### Jaarverslag 2021 is uit

Ons jaarverslag over 2021 is uit. In het verslag kunt u de ontwikkelingen lezen die in 2021 bij de Waterlelie hebben plaatsgevonden in het hospice én bij de mensen thuis. Een resultaat om trots op te zijn is onze score op ZorgkaartNederland: een prachtige 9,3!

Verder beschrijven wij in het jaarverslag ontwikkelingen en activiteiten op het gebied van:

- Scholingen
- Samenwerkingen
- Nieuwe coördinator
- Impact COVID-19
- Communicatie

Er hebben minder activiteiten plaatsgevonden dan in andere jaren, maar nu corona iets op zijn retour lijkt, hopen wij in 2022 weer volop aan de slag te gaan.

U vindt het volledige verslag op onze website: [www.hospicedewaterlelie.nl](http://www.hospicedewaterlelie.nl)



### Gedicht

Het is wat het is  
Het is onzin  
zegt het verstand.  
Het is wat het is  
zegt de liefde.  
Het is ongeluk  
zegt de berekening.  
Het is alleen maar verdriet  
zegt de angst.  
Het is uitzichtloos  
zegt het inzicht.  
Het is wat het is  
zegt de liefde.

Het is onmogelijk  
zegt de ervaring.  
Het is wat het is  
zegt de liefde

**Erich Fried**  
(vertaald door Remco Campert)

## De nieuwe look, wat vind jij?

Het afgelopen jaar bestond hospice de Waterlelie alweer 15 jaar. Dit hebben we gevierd met vele betrokkenen in het Droogdok in Hellevoetsluis. Vanaf het eerste moment zijn wij vertrouwd geraakt met de overwegend paars gekleurde uitstraling, de paarse naam en de gele waterlelie, herkenbaar uit duizenden. De website had diezelfde beleving. Toch meende de PR commissie van de beide hospice besturen dat een nieuwe uitstraling, zichtbaar in alle uitingen en op de website, wenselijk was. Vorig jaar april heeft de commissie daarom het bureau Aboriginal Business opdracht gegeven een nieuwe stijl voor ons hospice te

bedenken en uit te werken. Een stijl die past bij de huidige tijd, met een verfrissende look en kleurstelling. En daar is Aboriginal Business volledig in geslaagd, vindt de commissie. Zo zijn de kleuren minder "schreeuwerig" en "vriendelijker", overwegend zacht oranje en is een oranje hart gebracht in de waterlelie. Beoordeel zelf aan de hand van dit nieuwe voorjaars infobulletin en neem een kijkje op onze website. Wij zijn er best een beetje trots op. Jullie ook?

Namens de PR commissie

**René Heine**

Bestuur Stichting Vrienden Hospice de Waterlelie



## Meer informatie

**Wilt u als vrijwilliger thuis en/of in het hospice werken of wilt u gewoon meer informatie?**

Neem dan vrijblijvend contact op met de coördinatoren Anja Bollee, Marleen Boertje of Sandy Boender, telefoon

0181-698 889, e-mail

[zorg@hospicedewaterlelie.nl](mailto:zorg@hospicedewaterlelie.nl) of neemt u een kijkje op onze website [www.hospicedewaterlelie.nl](http://www.hospicedewaterlelie.nl).

U kunt zich hier aanmelden als vrijwilliger of als vriend en diverse publicaties downloaden.

## Colofon

**Redactie Infobulletin:**

**PR commissie**

**Tekst:** Conny Bouwer

**Fotografie:** Sandy Boender, Cees Oerlemans

**Design & Print:** Aboriginal Business B.V.

**Oplage:** 750 exemplaren

## Vriend worden

U kunt als bedrijf of particulier vriend worden van de Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie.

Door toezending van ons Infobulletin houden wij onze vrienden op de hoogte van de besteding van de donaties. Iedere gift is van harte welkom!

Het rekeningnummer is **NL66 RABO 0327227397** t.n.v. Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie.

Voor meer informatie zie onze website

[www.hospicedewaterlelie.nl](http://www.hospicedewaterlelie.nl)

Zijn uw adresgegevens onjuist, wenst u het Infobulletin niet meer te ontvangen of liever digitaal, dan kunt u dit door doorgeven door een mail te sturen naar:

[vriendenvandewaterlelie@hotmail.com](mailto:vriendenvandewaterlelie@hotmail.com)