

InfoBulletin

Nummer 39 Najaar 2021

Dit Infobulletin is een gezamenlijke uitgave van de Stichting Hospice Voorne-Putten Rozenburg (VPR) en de Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie.

de Waterlelie
hospice & palliatieve zorg thuis

Groene Kruisstraat 2a/b
3201 CA Spijkenisse

T (0181) 698 889
E zorg@hospicedewaterlelie.nl
W www.hospicedewaterlelie.nl

Hospice de Waterlelie Zorg en aandacht in de laatste levensfase

Het geluk ligt in de ander

We moeten goed beseffen dat wij de wereld zijn. De zin van die wereld heeft te maken met de ander. Hoe kunnen we mensen opnieuw met elkaar 'verbinden', want ieder mens heeft een fundamentele nood aan een ander. De weg en de kracht van de kleine goedheid is de juiste richting. Dit te beseffen is een appèl aan onze kleine verantwoordelijkheid. Daartoe moeten we bottom-up werken en denken en niet alles verwachten van structuren. Durf mee aan de kant gaan staan van de naïeften, de dromers, de zogenoemde dwazen.

Naar Prof. Dirk De Wachter

Veel leesplezier!

Inhoud

- Rondje Nissewaard
- Coronarun van stichting Estron Runners
- Afscheid voorzitter bestuur Stichting Hospice VPR
- Kennismaken met nieuwe voorzitter
- Donatie badmintonvereniging B.C. Bernisse
- Jubilarissen
- Aanstekelijk
- Vernieuwde herdenkingsdienst: "Gedachtenisbijeenkomst"
- Hospice de Waterlelie viert vijftienjarig jubileum
- Gedicht Emmanuel Levinas
- De kleine goedheid
- Nieuwe groep vrijwilligers gestart
- Meer informatie
- Colofon
- Afscheid voormalig bestuurslid van Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie
- Kerstgroet
- Vriend worden

Rondje Nissewaard

In het weekend van 24 en 25 april organiseerde de horeca van Nissewaard een wandel- en fietsroute langs verschillende horecagelegenheden. Blij verrast waren we toen wij hoorden dat er per deelnemer 1 euro naar ons hospice toeging. Dit heeft geresulteerd in een prachtig bedrag van €1.127! Bij 2 restaurants stonden ook nog collectebussen. Samen met deze opbrengst kwam het totaalbedrag op €1.204. Hartelijk dank!

Ervaring Marleen Boertje (coördinator) met rondje Nissewaard.

Op het moment dat wij als hospice werden benaderd door Linda van Vliet van Meiden van de Molen, werd ik meteen enthousiast om mee te doen aan deze fietstocht. Een mooie aanleiding om, samen met mijn man, het eiland Voorne Putten te leren kennen. Ook heel fijn om na zo'n lange tijd weer eens buiten de deur te eten. Om in te schrijven moest je er snel bijzijn, want de belangstelling was enorm! De tocht was coronaproof georganiseerd. Bij de deelnemende restaurants startte een beperkt aantal fietsers, zodat er een goede verdeling was en het nergens te druk was. Wij zijn gestart bij de Pannekoekenbakker in Zuidland en konden kiezen tussen poffertjes of aardbeien met slagroom. Een hele verwennerij. Bij de Pannekoekenbakker kwamen we een aankomende vrijwilliger van het hospice tegen. Daarna zijn we langs de Beren en de Hoecksack in Heenvliet gefietst. Daar genoten we lekker in het zonnetje op het mooie dorpsplein en kwamen we nog meer bekenden tegen. Vervolgens was het een langer stuk fietsen naar Klavertje Vier in Hekelingen voor een broodje beenham en als laatste naar de Kerels aan de Maas. We hebben ruim 36 kilometer gefietst en heerlijk gegeten.

Coronarun van de stichting Estron Runners

Helaas kon Stichting Estron Runners dit jaar niet meedoen aan de Roparun. Als alternatief hebben zij op Tweede Pinksterdag een coronarun gehouden. Er is 24 uur een sportieve run gehouden in niet al te best weer. Hiermee is een bedrag bijeengebracht van €700, bestemd voor de Waterlelie. Arie de Snaijer van Stichting Estron Runners heeft mij via de telefoon verrast met dit geweldige nieuws. Wij danken allen die zich hebben ingezet met deze sportieve prestatie!

Anja Bollee
Coördinator de Waterlelie

Als laatste zijn we nog even langs de Meiden van de Molen gelopen om voor de goede organisatie te bedanken. Het was een heerlijke dag en zeker voor herhaling vatbaar!

Ervaring Agnes Hoogwerf (vrijwilliger) met rondje Nissewaard.

Wat was het een leuke middag met Antoinet Dekker en onze mannen. Happen en trappen noemden we de tocht langs de restaurants. We zijn bij de Hoecksack begonnen waar we ons eerste lekkere hapje kregen en met een lekker wijntje erbij begon de tocht goed. We hadden het weer gelukkig mee. Het was super georganiseerd en ik zeg: volgend jaar weer!

Marleen Boertje, *coördinator de Waterlelie*
Agnes Hoogwerf, *vrijwilliger*

WAAROM MOEILIK DOEN ALS HET SAMEN KAN

Loeje



Afscheid voorzitter bestuur Hospice VPR

Na acht jaar met veel plezier en trots deel uitgemaakt te hebben van het bestuur, ben ik sinds deze zomer voorzitter af! Janet van Kempen heeft het stokje van mij overgenomen. Ik ben toegetreden tot het comité van aanbeveling. Zo blijf ik betrokken bij de Waterlelie, maar in een andere rol. Ik kijk met veel plezier terug op de afgelopen jaren en heb veel geleerd en meegemaakt en veel voldoening ervaren.

Nu de organisatie alweer 15 jaar bestaat kun je wel stellen dat we een organisatie zijn die in staat is gebleken om echt invulling te geven aan haar opdracht: een menswaardige invulling geven aan de laatste dagen van het leven. Ik ben ervan overtuigd dat de toekomst van het hospice een zonnige zal zijn, omdat iedereen, de gemeente, de samenleving en het bestuur van het hospice, samenwerkt om onze opdracht te kunnen blijven uitvoeren.

Ik wil iedereen bedanken voor de samenwerking van de afgelopen jaren. De vele vrijwilligers en de coördinatoren in het bijzonder. Zij zorgen er elke dag weer voor dat mensen die in hun laatste dagen van hun leven zijn, zich thuis voelen en op een waardige manier afscheid kunnen nemen van hun dierbaren.

Marjolijne Lewis



Sandy Boender

Kennismaken met nieuwe bestuursvoorzitter

Dag allemaal. Als vrijwilliger werken in het hospice of bij de Vrijwillige Palliatief Terminale thuisZorg (VPTZ) betekent werken in een mooie bijzondere omgeving. Een plek waar je écht van betekenis kunt zijn voor anderen.

Mijn eerste kennismaking met palliatieve zorg thuis was 20 jaar geleden toen ik startte als wijkverpleegkundige in Rotterdam Zuid. Ook in mijn verdere carrière waarin ik diverse functies heb uitgevoerd (leidinggevende, projectleider, beleidsmedewerker) in verschillende settings (huisartsenpraktijk, verpleeghuis, thuiszorg) heeft de zorg rondom het levenseinde altijd mijn interesse gehad.

Ik heb kunnen zien dat veel mensen thuis kunnen sterven als dit hun wens is en als de naasten het aan kunnen. Al dan niet met de inzet van de vrijwillige palliatief terminale thuiszorg. Maar als thuis sterven niet meer mogelijk is, dan vind ik het hospice een mooie omgeving voor de laatste fase van het leven.

Ik voel mij dan ook vereerd dat ik met ingang van 1 juli 2021 het stokje heb mogen overnemen van Marjolijne Lewis. Ik wil haar nogmaals bedanken voor het 'laten vliegen' van de Waterlelie. We zijn blij dat Marjolijne aan ons verbonden blijft door zitting te nemen in het comité van aanbeveling. Ik kijk er naar uit om samen met het bestuur, de coördinatoren en alle vrijwilligers vanuit onze missie en visie te werken aan de verdere ontwikkeling van hospice de Waterlelie en de VPTZ.

Janet van Kempen

Voorzitter bestuur Hospice VPR



Donatie badmintonvereniging B.C. Bernisse

Op 3 september mocht ik uit handen van Marleen Meijer, Suzan van Os en Frank van Zee een cheque ontvangen van €1.500. Marleen, Suzan en Frank hebben als bestuur van de badmintonvereniging de laatste jaren het aantal leden zien teruglopen. Helaas hebben ze daarom moeten besluiten om de vereniging op te heffen. Gelukkig konden zij - helaas wat later dan gepland door corona - dit jaar afsluiten met een 45-jarig jubileumviering met de nog aanwezige leden. Het geld dat over was is gegund aan de Waterlelie! Waar wij natuurlijk heel dankbaar voor zijn!

Sandy Boender

Coördinator de Waterlelie



Simpelweg geloven.....

**dat gewone mensen
hand in hand,
schouder aan schouder
buitengewone dingen doen.**

Vrij naar Barack Obama uit
"Inspirerende teksten" WZZ 2016

Teuni Wijma-Spruit

Bestuurslid Stichting Hospice VPR

Jubilarissen

Woensdag 17 september konden we dan eindelijk het 12,5-jarig jubileum vieren van vijf van onze vrijwilligers. Drie VPTZ-ers, die bij de mensen thuis werken en twee vrijwilligers die hun werk in het hospice verrichten. Tijdens een feestelijke lunch hebben we hen bedankt voor zoveel jaren trouw en inzet. Het blijft bijzonder dat mensen zich belangeloos inzetten voor een ander, zeker in de moeilijke tijden die we nu –hopelijk- achter ons hebben gelaten.

Ik mocht de jubilarissen namens het bestuur toespreken en daarna gaven de coördinatoren het cadeau: een zilveren hanger van de Waterlelie aan een mooi fijn kettinkje vergezeld door een feestelijke bloem. We hopen dat zij nog vele jaren als vrijwilliger bij ons zullen blijven en anderen zullen aansteken hun voorbeeld te volgen.

De volgende tekst heb ik bij deze gelegenheid voorgelezen:

Simpelweg buitengewoon

**Wat als we nu eens
simpelweg geloven in mensen,**

**in wat ze kunnen, wat ze willen,
waarvan ze dromen**

**en vooral ook geloven in jezelf,
in je eigen mogelijkheden.**

**Wat kan ik doen? Wat wil ik doen?
Om de dromen van anderen waar te maken.**



Aanstekelijk

Een vonk in mij,
iemand sprak mij aan,
iemand nodigde mij uit,
iemand zag mijn
gedrevenheid,
iemand had mijn vrijwilligheid
nodig,
iemand zag mijn talenten,
iemand respecteerte mijn grenzen.

Een vonk aanstekelijk,
daarna sprak ik dankbaar iemand
anders aan,
zei ik op mijn beurt tegen iemand
dat ik haar en hem nodig had.

Een vonk met velen,
zo onbegrijpelijk diep,
zo onweerstaanbaar vurig,
aangewakkerd door
waardering,
door nooit vanzelfsprekend,
door moedig doordoen,
ook vandaag!

Luc Vandenabeele

Vernieuwde herdenkings- dienst: Gedachtenisbijeenkomst

Na een lange coronaperiode, met veel beperkingen, konden we eindelijk weer bij elkaar zijn op de gedachtenisbijeenkomst. Een andere locatie, een nieuwe geestelijk verzorger en zelfs een eigen koor maakte de avond tot een bijzonder nieuw begin.

Na enige keren oefenen met het gelegenheidskoor onder leiding van onze geestelijk verzorger en pianist Lauwrens van der Leer, konden we onze stem laten horen op de gedachtenisbijeenkomst. Hoe mooi is het om met zang en muziek iets toe te voegen aan deze bijzondere avond en hiermee woorden van troost mee te geven aan de nabestaanden van onze bewoners.

Antoinet Dekker

Vrijwilliger de Waterlelie



Hospice de Waterlelie viert vijftienjarig jubileum

Eindelijk konden we het dan toch vieren, ons jubileum, dat eigenlijk in maart van dit jaar plaats had moeten vinden. Op woensdag 27 oktober kwamen we met alle vrijwilligers van de Waterlelie, vrijwilligers van het hospice en van de VPTZ samen in het Droogdok Jan Blanken in Hellevoetsluis. Een sfeervolle ruimte waar het feest begon met koffie en gebak, ons geschonken door banketbakkerij Smeets uit Spijkenisse.

Onze nieuwe voorzitter Janet van Kempen sprak een welkomstwoord en dankte alle vrijwilligers voor hun trouw en inzet ook en vooral tijdens de coronatijd. Het werk kon dankzij hen al die tijd gewoon doorgaan.

Daarna speelde Nicoline van de Beek van Theater van de laatste dagen een ontroerende en ook geestige voorstelling over palliatieve zorg.

Zij schetste heel herkenbare situaties en gevoelens die voor een lach en een traan zorgden bij de aanwezigen. In een nagesprek konden alle 75 vrijwilligers hun ervaringen over de voorstelling en over hun eigen manier van werken met elkaar delen. Daarna was er ruimschoots gelegenheid voor ontmoeting en bijpraten na zo'n lange tijd. De dag werd afgesloten met een heerlijk buffet, dat gretig afname vond.

Kortom, we hadden een heerlijke en inspirerende dag. Onze dank gaat uit naar de vrijwilligers van het Droogdok, die ons de hele dag zo goed verzorgd hebben.

Teuni Wijma-Spruit



Gedicht

Het enige wat levendig over-eind blijft

is de kleine goedheid van het dagelijks leven.

Ze is fragiel en voorlopig.

Ze is een goedheid zonder getuigen,

in stilte voltrokken,

bescheiden, zonder triomf.

Ze is gratis en juist daardoor eeuwig.

Het zijn gewone mensen,

die haar verdedigen en ervoor zorgen

dat ze zich telkens weer herpakt,

ook als is ze volstrekt weerloos

tegenover de machten van het kwaad.

De kleine goedheid kruipt overeind,

zoals een platgetrapt gras-sprietjes zich weer opricht.

Ze is misschien wel 'gek' – een 'dwaze goedheid',

maar ze is tegelijk het meest menselijke in de mens,

Ze wint nooit, maar wordt

ook nooit overwonnen!

Uit: Altérité et transcendance

Emmanuel Levinas



De kleine goedheid

Vijftien jaar palliatieve zorg in het hospice de Waterlelie en bij de mensen thuis. Zorg al die jaren gegeven door vele vrijwilligers aan talloze bewoners in hun laatste levensfase en aan hun familie. Begeleid door coördinatoren en professionals.

Zorg van onschatbare waarde, zorg belangeloos geschonken. Zonder deze zorg zou de Waterlelie niet kunnen bestaan. Vanaf het allereerste begin werkend vanuit de nog altijd inspirerende en bemoedigende visie:

Mensen hebben mensen nodig om te kunnen leven.

Mensen hebben mensen nodig om te kunnen sterven.

Mensen die mensen die ruimte laten, die ruimte geven.

Deze visie werkt twee kanten op, zowel naar de bewoners als naar de vrijwilligers zelf. Deze visie veronderstelt een gelijkwaardige relatie tussen degene die zorg krijgt en degene die zorg geeft. De mens wordt pas echt mens in relatie met de ander. In onverwachte ontmoetingen en vaak ook met tot dan toe onbekende mensen.

Het iets doen voor een ander kan zomaar geluk brengen, zomaar voldoening, zomaar geraaktheid en ontroering. Het gaat niet om grote daden of grote woorden, maar juist om de kleine dingen van alledag die het leven voor iedereen mooier maken.

De kleine goedheid wordt het genoemd in de stukjes van Levinas en van Dirk de Wachter.

Een kleine goedheid die als een bloem in beton overal de kop opsteekt ondanks het geweld van de grote wereld om ons heen. In die grote wereld geldt het recht van de sterkste, de grootste mond en het meest intimiderende gedrag. Het grote nieuws speelt zich af in de openbaarheid, krijgt overal aandacht in alle soorten media.

Naar de kleine goedheid moet je op zoek gaan, die speelt zich af in stilte, zonder lawaai en aandachttrekkerij. Maar deze kleine goedheid laat ons mens zijn, in verbinding met elkaar.

In een wereld waar veel mensen op zoek zijn naar zin en geluk in hun leven, is het deze kleine goedheid die ons die doet vinden en ons mensen verbindt met elkaar. Ook of misschien wel juist in vrijwilligerswerk.

Een goedheid die aanstekelijk werkt en dat ervaren we al jarenlang volop en op allerlei manieren:

- Steeds weer melden zich nieuwe vrijwilligers aan.
- Steeds weer zijn mensen bereid ons met sponsoring en donaties te ondersteunen.
- Steeds weer vertellen mensen de goede ervaringen die ze in het hospice of thuis met de vrijwilligers gehad hebben aan de mensen om hen heen.

Zo verspreidt ook de kleine goedheid, die wij met elkaar vorm willen geven, zich in de grote wereld om ons heen. Dat wij met elkaar nog maar vele jaren "met oren die horen, ogen die zien, een bewogen hart en helpende handen mensen nabij willen zijn in de laatste fase van hun leven".

Teuni Wijma - Spruit

Nieuwe groep vrijwilligers gestart

In oktober 2020 leken de perikelen rondom corona tot rust te komen en besloten wij om een nieuwe groep vrijwilligers op te leiden. Helaas hebben we na één les moeten besluiten om de cursus stop te zetten, omdat de coronamaatregelen het niet toelieten om als groep cursisten bij elkaar te komen. Na heel veel geduld van de cursisten, konden we na ruim een half jaar de lessen weer oppakken en hebben we de scholing eind juni 2021 kunnen afronden.

Beste Hilde, Esmeralda, Sandra, Anne Marijke, Jolanda, Iris en Irene:

Welkom bij de Waterlelie, wij zijn heel blij dat jullie ons team komen versterken!

Sandy Boender



Meer informatie

Wilt u als vrijwilliger thuis en/of in het hospice werken of wilt u gewoon meer informatie?

Neem dan vrijblijvend contact op met de coördinatoren Anja Bollee, Marleen Boertje of Sandy Boender, telefoon

0181-698 889, e-mail

zorg@hospicedewaterlelie.nl of

neemt u een kijkje op onze website

www.hospicedewaterlelie.nl.

U kunt zich hier aanmelden als vrijwilliger of als vriend en diverse publicaties downloaden.

Colofon

Redactie Infobulletin:

PR commissie

Tekst: Conny Bouwer

Fotografie: Sandy Boender, René Heine, Cees Oerlemans

Design & Print: Aboriginal Business B.V.

Oplage: 750 exemplaren



Afscheid voormalig bestuurslid van Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie

Op 25 september jl. was ik voor het laatst aanwezig tijdens de bestuursvergadering van De Vrienden van Waterlelie. Mijn termijn van zes jaar zit erop. Na rijp beraad heb ik gekozen om af te treden en niet voor verlening. Ik moet kiezen voor een rustiger tempo van leven. Het jarenlange vrijwilligerswerk voor samenleving en kerk, naast de dagelijkse werkzaamheden, laat sporen na. Dankbaar ben ik dat ik mocht bijdragen aan hospice en VPTZ de Waterlelie.

Alle vrijwilligers dank ik hierbij voor hun bijzondere, belangeloze en lieve inzet! Zonder hen kan het hospice eenvoudig weg niet bestaan. Nissewaard en omgeving mag met recht trots zijn op de zorg en aandacht die hospice en VPTZ de Waterlelie biedt in de laatste levensfase. Ook dank ik de coördinatoren en de bestuursleden van de beide stichtingen, dat ik in hun midden aanwezig mocht zijn en samenwerken. Een bijzonder woord van dank ook voor alle sponsors, die telkens weer de Waterlelie kiezen als doel.

Ik wens u allen zegen, wijsheid en alle goeds!



Wim Kok

Voormalig bestuurslid van de Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie

Dietrich Bonhoeffer schreef:

**In goede machtenliefsdij geborgen
verwachten wij getroost wat komen mag.
God is met ons, des avonds en des morgens,
is zeker met ons elke nieuwe dag.**

Hoop & Verwachting

Lieve mensen

Het afgelopen jaar zullen we niet snel vergeten. De wereld op slot, massaal thuis werken, 1.5 meter afstand, mondkapje, Corona!

Voor iedereen heeft deze situatie impact. Voor de één meer dan voor de ander.

Maar wat was het fijn te mogen ervaren dat ondanks deze periode de Waterlelie niet is vergeten.

Op de drempel van het nieuwe jaar, kijken we terug en willen wij u als donateurs hartelijk danken voor de donaties, die wij hebben ontvangen.

Wat we meenemen naar het nieuwe jaar is Hoop en Verwachting. Op een goede oplossing en een Samenleving, waarin we elkaar weer kunnen knuffelen en opzoeken. Daar kijken de beide besturen van de Waterlelie naar uit.

Wij wensen u en uw dierbaren Hoopvolle Kerstdagen en een verwachtingsvol Nieuw Jaar!

Namens de besturen van Stichting Hospice VPR en de Vriendenstichting,

Wilma Heemskerk

Vriend worden

U kunt als bedrijf of particulier vriend worden van de Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie.

Door toezending van ons Infobulletin houden wij onze vrienden op de hoogte van de besteding van de donaties. Iedere gift is van harte welkom!

Het rekeningnummer is **NL66 RABO 0327227397** t.n.v. Stichting Vrienden van Hospice de Waterlelie.

Voor meer informatie zie onze website www.hospicedewaterlelie.nl

Zijn uw adresgegevens onjuist, wenst u het Infobulletin niet meer te ontvangen of liever digitaal, dan kunt u dit door doorgeven door een mail te sturen naar: vriendenvandewaterlelie@hotmail.com